



Anna Walburg

Systemische Therapeutin in Bereich Psychoonkologie

Ich bin 1983 in Filderstadt bei Stuttgart geboren und aufgewachsen. Nach dem Abitur habe ich den Beruf der Krankenschwester erlernt und 7 Jahre in der Pflege im nephrologischen und onkologischen Schwerpunkt in Stuttgart gearbeitet. Vor allem die Sterbebegleitung machte ich sehr gerne und hat mich als junge Frau tief bewegt. Ich wollte mehr über die Menschen, was sie ausmacht, wofür sie leben und was sie beschäftigt wissen und so bildete ich mich weiter:

- **Studium der Psychologie** / Universität Ulm / Bachelor of Science
- **Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie** / IFW München / DGSF zertifiziert
- **Aufbauseminare in komplexen Familiensystemen** / IFW München
- **Ausbildung zur Körpertherapeutin** / Institut für Core-Psycho-Somatik, Mitterrain
- **Ausbildung und Assistenz zum Wing Wave Coach** / Institut Intaka, Regensburg
- **IFS (Inner Family System) Therapie** / IFS Institut München
- **Hypnoonkologie** / Dorothea Thomassen, MEG München
- 4 Jahre Besuch einer **körperorientierten Selbsterfahrungsgruppe** und fortlaufend viele Seminare mehr zur eigenen Professionalisierung
- Fortlaufende Aus- und Weiterbildungen

- 5 Jahre lang **psychologische Beraterin** in einem Clearinghaus im Münchner Osten, für psychisch, kranke und wohnungslose Menschen mit Betreuung von forensischen Klienten, Betreuung von therapeutischen Wohngemeinschaften und Betreuung von psychisch erkrankten Klienten in der eigenen Wohnung.
- Seit 2019 **Beraterin in der psychoonkologischen Beratungsstelle** am Frauentherapiezentrum (FTZ) in München
- Seit 2020 **Beraterin in der psychosozialen und psychoonkologischen Beratungsstelle** am Frauentherapiezentrum (FTZ) in München

Meine weiteren Interessen: Kreativ sein, gestalten, malen, tanzen, am Wasser sein: SUPen und segeln, in den Bergen sein: wandern, lesen und Meditation. Frauenkreise und Frauenarbeit. Entdecken von fremden Kulturen in Reisen um die ganze Welt, mittlerweile lösen meine inneren Reisen, die Fernreisen ab.

Ich liebe Menschen und diese in ihren jeweiligen Lebenswelten zu unterstützen erlebe ich als Erfüllung.

Theorie

Praxis



Frau Walburg hat mich mehrere Jahre durch das Auf und Ab meines Lebens begleitet. Anfangs hatte ich nur eine kurzzeitige Beratung geplant, aber die Menschlichkeit, der Humor und die Expertise von Frau Walburg hat mich von Beginn an überzeugt, dass ich hier am richtigen Platz bin. Sie war offen für meine Themen, ist einfallreich und fand auch in der Pandemie immer eine Lösung, damit wir unsere Zusammenarbeit fortsetzen konnten. Primär arbeiteten wir an meinen Erfahrungen aus der Brustkrebs-Episode, meinen familiären Beziehungen und meinem Umgang im Beruf. Bei ihr habe ich mich immer aufgehoben und akzeptiert gefühlt. Sie hört aufmerksam zu und verstand es, mir meine Gedanken und Gefühle so aufzuzeigen, dass ich einen neuen Umgang damit erlernen konnte. Im Laufe der Zeit ist es mir gelungen, über die einfühlsame Arbeit, meinen Emotionen besser zu erkennen, zu verstehen und Lösungen umzusetzen. Frau Walburg zeigte mir meine Potentiale auf und steigerte meinen Selbstwert. Dadurch fühle ich mich gestärkt für den Alltag. Vielen Dank für das offene Ohr, das offene Herz und das offene Lachen!

– Fr B. –