

Anna Walburg

Psychosoziale und psychoonkologische Beraterin

Ich bin Anna, psychosoziale und psychoonkologische Beraterin. Ich begleite Frauen, deren Leben sich gerade verändert – durch eine Trennung, eine Diagnose, einen Umzug oder einen Abschied.

Angefangen hat mein Weg in der Pflege: Sieben Jahre war ich Krankenschwester in Stuttgart, mit onkologischem und nephrologischem Schwerpunkt. Besonders die Sterbebegleitung hat mich tief bewegt – und neugierig auf das gemacht, was Menschen auszeichnet und trägt. Deshalb habe ich noch Psychologie studiert und mich immer weiter fortgebildet.

Fünf Jahre habe ich in einem Münchner Clearinghaus psychisch erkrankte und wohnungslose Menschen begleitet. Seit 2019 berate ich in einer psychosozialen und psychoonkologischen Beratungsstelle in München Frauen in Krisen, Veränderungsprozessen und mit Krebsdiagnosen. Heute lebe ich mit meinem Mann und unserer kleinen Tochter auf der Insel Reichenau und baue hier auch meine eigene Praxis auf.

Ich arbeite mit IFS (dem Modell der inneren Teile), hypnosystemisch, körperorientiert, mit wingwave® und systemisch. Ich schaue nicht auf das, was fehlt – sondern auf das, was in dir schon da ist.

Ich tanke auf, wenn ich im Wasser bin, wenn ich male, schüttle oder Yoga mache. Und ich liebe es zu reisen – ob in die Ferne oder zu mir selbst.

Aus- und Weiterbildungen

- Psychologie, B. Sc. – Universität Ulm
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie – IFW München, DGSF-zertifiziert
- IFS (Internal Family Systems) – IFS-Institut München, seit 2026 Assistenz in Seminaren
- Körpertherapie – Institut für Core-Psycho-Somatik
- wingwave®-Coach – Institut Intaka, Regensburg
- Hypnoonkologie – MEG München
- Mehrjährige körperorientierte Selbsterfahrung und laufende Fortbildungen